

INSTITUT PETER HESS®

FORMATION

Sound of Yoga

DU VENDREDI 20 AU DIMANCHE 22-11-2026
SCHENGEN (LUXEMBOURG)

Et si vous faisiez vibrer vos cours autrement?

La formation **Sound of Yoga** s'adresse aux professeur.e.s de yoga ainsi qu'à toute personne désireuse d'enrichir sa pratique ou son accompagnement grâce aux bols chantants, dans une approche à la fois corporelle, vibratoire et méditative. Inspirée des principes du massage sonore selon Peter Hess®, cette méthode propose d'explorer le son comme soutien à la posture, à la relaxation et à la présence.



Savez-vous qu'un seul bol chantant suffit déjà pour expérimenter et enrichir une séance?



Durant la formation, **Janine Gabelmann** transmet les bases techniques et pédagogiques permettant d'utiliser les bols chantants et de les intégrer concrètement dans un cours de yoga.



Lieu de la formation

Youth Hostel Remerschen - Schengen
31, Route du Vin - L-5440 Remerschen
Grand duché de Luxembourg



Infos & inscriptions

